



✧ 外国から来られた皆さんへ

特定非営利活動法人 コミュニティーケアサポート

〒399-8204 長野県安曇野市豊科高家806-1 (ほっとひだまり内)

TEL・FAX 0263-31-0501

<http://npo-ccs.com> [e-mail npo-ccs@crew-g.co.jp](mailto:npo-ccs@crew-g.co.jp)

特定非営利活動法人 コミュニティーケアサポート  
〒399-8204 長野県安曇野市豊科高家806-1 (ほっとひだまり内)  
TEL・FAX 0 2 6 3-3 1 - 0 5 0 1  
<http://npo-ccs.com> [e-mail npo-ccs@crew-g.co.jp](mailto:npo-ccs@crew-g.co.jp)

## #OGチャンネル! このゆびとまれ

長野県内在住外国籍のみなさんへ

日本語で集まろう!

日本語苦手でも話したり

書いたりしているとうまくなるよ!

## 話大好きじいさんばあさんがまっています!



特定非営利活動法人 コミュニティーケアサポート  
〒399-8204 長野県安曇野市豊科高家806-1 (ほっとひだまり内)  
TEL・FAX 0263-73-2086  
<http://npo-ccs.com> [e-mail npo-ccs@crew-g.co.jp](mailto:npo-ccs@crew-g.co.jp)

ふるさとのおじいさんおばあさんを思い浮かべて

食事会・お茶会 一緒に楽しみましょう！

畑で野菜作りもできますよ！

心配ごと・困っていること・誰にも相談できないでいること  
楽しいこと・嬉しいこと話せるようになるとうれしいです。  
きっと”**ほっと出来る**”居場所になると思いますよ。

集まりの案内は「**#OGチャンネルこのゆびとまれ**」登録を  
された方にお知らせします。  
皆さんの参加をおまちしています！



特定非営利活動法人 コミュニティーケアサポート  
〒399-8204 長野県安曇野市豊科高家806-1 (ほっとひだまり内)  
TEL・FAX 0 2 6 3-3 1-0 5 0 1  
<http://npo-ccs.com> [e-mail npo-ccs@crew-g.co.jp](mailto:npo-ccs@crew-g.co.jp)

- 何がしたいかみんなで決める！
- 何が食べたいかみんなで相談！
- 仲間が出来たら次の事考えよう！

最初の集まりは 2022年 **6月26日** (**日曜日**)

集合 11:00 参加受付

11:30

昼食会

13:00 皆で後片づけ

13:30 かってにおしゃべり

15:00 解散

近所のおばさんが畑の野菜でお昼ごはんを作ります！  
皆さんの故郷自慢料理も持ち寄り出来たらおばさん達喜びます。  
晴れたら隣の公園の緑の下でおしゃべりしましょう！  
いろんなアイデア持ち寄って毎月集まれるように出来たらいいですね！

特定非営利活動法人 コミュニティーケアサポート  
〒399-8204 長野県安曇野市豊科高家806-1 (ほっとひだまり内)  
TEL・FAX 0 2 6 3-3 1-0 5 0 1  
<http://npo-ccs.com> [e-mail npo-ccs@crew-g.co.jp](mailto:npo-ccs@crew-g.co.jp)

- 連絡は、e-mailまたは電話で！



一緒に元気にな  
ろうよ！