



# 2月

日	曜日	催事《カレンダー》	参加○
1	木		
2	金	安曇野市さろん懇談会	事業
3	土		
4	日		
5	月		
6	火	総合事業サービスA研修 市401	事業
7	水	〃	〃
8	木	介護報酬改定研修 竹重俊文先生 19:00	募集中
9	金		
10	土		
11	日		
12	月		
13	火		
14	水	歌声喫茶 10:00~	募集中
15	木	介護人材研修 松大513	募集中
16	金	JAうえだ 研修(人形劇)	事業
17	土	オカリナ のどか14:00~	募集中
18	日		
19	月		
20	火		
21	水	ママ会 10:00~	募集中
22	木		
23	金	四賀 コンサート(オカリナ)	事業
24	土		
25	日		
26	月		
27	火		
28	水	思い出かふえ 10:00~	募集中

**予報的中！**

1月22日月曜日、大寒波が襲来。午後2時ころから降り始めた雪は40cmくらい降りましたね。そう簡単に春にはならないということでしょうか。。皆さん、風邪・インフルエンザにご注意の程。2月のさろんでは4月からの活動についてご意見をいただきたいと思います。

## 歌声喫茶

3月ほっとくらぶの公演に向けて練習をしたいと思います。多くの皆さんと一緒したいですね。ご参加お待ちしております。

茶葉代 200円

## ひだまりのママ会

今年もみんなで恵方巻き！

心ひとつに長巻に挑戦！

500円

## 思い出かふえ

家族様、気が付いたら勧めて下さい。日中独居のご家族、月に1回でも人寄りの場所へ出かけられるようお話してみてください。お友達と一緒に！

300円(昼食代)

昨年、ほっとくらぶの人形劇と今村座の笑点。「ウム〜なっとく！」で大笑い!!!  
グループホームで地域運営推進会議の皆さんとご家族、利用者の皆さんに迎えて頂き、初公演を果たしました。利用者の皆さんとはそんなに歳も離れていない「さろん」参加者がステージで共に楽しみながら人形劇を披露。今村さんのアコーディオンに合わせて歌ったり・手話を交えたり今村さんの笑点で大笑いしたり。公演は大成功！自信もつきました。3月の公演も決定！皆さん是非、参加してください。ようやく“幸せ配達人”のくらぶが地域さろんから生まれました。今年は、お呼ばれが沢山あればと願っています。

2018年 2月14日(水)  
10:00~

## 歌声喫茶

今年初めての会です。是非ご参加ください。みんなでつくる歌声喫茶！  
カラオケを楽しむのとは違いますが、五感を使って脳活。共同作業が連帯感を深めています。

参加申込締切  
2月 10日(土)

参加費 茶菓代  
200円



お申込みー

特定非営利活動法人コミュニティケアサポート

0263-31-0501

伊東・古根迄

安曇野市豊科高家806 (旧駐在所)

今年も恵方巻きの長巻にチャレンジしましょう！  
ご参加人数分だけ長い寿司が巻き上がります。この機会にご参加されませんか！

## ギネスに挑戦?! 恵方巻きづくり

2018年 2月21日(水)

10:00~

参加費500円

\*持参していただきたいもの  
(巻き簾)

10:00~予防ストレッチ  
恵方巻きづくり

11:45~昼食会

13:30~

ほがらか 散歩見守り隊  
天気・寒さ等状況により考慮します



特定非営利活動法人コミュニティケアサポート

0263-31-0501

伊東・古根迄

安曇野市豊科高家806 (旧駐在所)

# 認知症になっても、地域の中で暮らし続けることができる 地域の人々の、温かい見守りと家族へのいたわりがあればー

お手玉100個完成しました！

幼少期、少年少女時代けん玉やメンコ、縄跳びやおままごと、お手玉にあやとり、しりとり。そこにあるもので遊びを作ることが出来た懐かしい日々。開く事が少なくなった幼いころの写真ブックを開いてみませんか。

輝いているあなたがきつといます。幼馴染も家族も時代の乗り物や風景があ那时的まま。

今月、思い出の詰まった古いアルバムの向うで歌った数え歌や遊び歌(童謡など)記憶を辿って歌ってみませんか。

お手玉で遊んだ数え歌楽しみましょう。

高雄市のさろんには毎日たくさんの高齢者が集い生きがいづくりをしています。

## 思い出カフェ

皆さんの記憶している歌詞を持ち寄りお手玉しながら歌います。

平成30年2月28日(水)

10:00～予防体操

お手玉にまつわる思い出話

数え歌 拾い集め

11:30 ガォガォエサ取り挑戦

11:50 カレー会

昼食代 300円



ガォガォゲームに挑戦！ 高雄市小港地区のコミュニティーセンターの皆さん

問い合わせ・連絡先ー

特定非営利活動法人 コミュニティケアサポート

0263-31-0501

伊東・古根迄

安曇野市豊科高家806(旧駐在所)

「家族と共に看取る」

現代社会において、住み慣れた家で、共に暮らし続けた家族に見守られ旅立つことの出来る人はどれくらいいるのでしょうか。多くの方が、自宅や施設から病院に搬送され医療用ベッドで最期を迎えられることが多いのではないのでしょうか。家族が最後にしてあげられること、それが病院への搬送。高齢者は静かな死を望んでいるとしても、思いに寄り添うことはなかなか難しいことです。

在宅で看取るという事、たとえそこが施設のお部屋であっても、ご家族に見守られ穏やかな表情で旅立たれる瞬間に立ち会う為に、支援者（医療・看護・介護）は何を感じ何を支援する事が大切なのでしょうか。

在宅診療“町の赤ひげ先生”こと、大池先生から心がけることなどを学びます。

研修 NO・10

「在宅・施設訪問診療現場から  
看取り支援の在り方を学ぶ」

開催日 平成30年 2月15日（木）

時間 19:00～

講師 大池淑元先生

医学博士・おおいけ内科クリニック院長

会場 松本大学513号室



受講料：年度会員加入の個人・法人

法人会員 20,000円（1事業所30名以内）認可事業所一施設単位でご参加ください。

個人会員 2,000円 初回受講時納入をお願いします。一回のみ受講の方、受講料3,000円

各回ごと、会員事業所職員及び個人会員 500円

注）大学の都合により、会場の変更がある場合があります。当日、案内をご確認ください。新規会員様には、駐車場に関する案内をお送りいたします。

\* 駐車場料金 別途200円（受講者全員）

\* 受講料 つり銭の無いよう準備をお願い致します。

受講のお申込み 会員登録のお申込み、締切り30年2月13日（火）

[npo-ccs@crew-g.co.jp](mailto:npo-ccs@crew-g.co.jp) メール 又は 0263-31-0501 FAXにてお願いします。

	事業所名	電話番号
	氏名	



いずれかに○をお願いします。\* 会員 ・ 非会員  
\* 受講証明書 要 ・ 不要

特定非営利活動法人 コミュニティーケアサポート

2018年医療・介護・障がいの報酬改定です。特に医療分野にはインパクトの強い改定になります。実は、昨年から病院の倒産件数が多くなり、今年の改定で更に増えます。また、病院が介護事業へ転換されてきますので、最終的には・・・社福・株式・有限・NPOの介護事業者に影響（撤退）が出て来ます。

また、介護事業は老健施設と通所系・訪問系にインパクトのある改定で、通所介護にはアウトカム評価が導入されますので、地域の連携・協働・統合が必要です。

これからの介護保険制度は、医療的ケア・中重度者・認知症支援、そして全ての対象者に自立支援とアウトカム（結果）評価の対応が求められます。したがって、現場では看護・リハ・介護職の標準化＝キャリア段位148項目を基準とした「サービスの標準化」が求められます。アウトカム（結果）に基づく報酬増（インセンティブ：市区町村・事業者）を目指すには、全ての現場にリハ職の関与（配置・他法人からの連携）が必要不可欠です。

研 修 介護報酬改定によりあなたの施設で何が変わる！介護報酬改定対応研修 2

## 「介護報酬改定 ここがポイント

対応・改善・職員の意識改革が組織を守る」

開催日 平成30年 2月 8日（木）

時 間 19:00～

講 師 竹重俊文 先生

一般社団法人地域ケア総合研究所 所長  
特定非営利活動法人コミュニティーケアサポート 理事

会 場 有限会社創生活環境運営 あきにれの杜研修室  
(別紙地図)

受講料 3,000円  
会員施設職員 1,000円



会場の都合により申し込み順30名とさせていただきます

受講のお申込み 会員登録のお申込み、締切り30年1月20日（土）

[npo-ccs@crew-g.co.jp](mailto:npo-ccs@crew-g.co.jp) メール 又は 0263-31-0501 FAX にてお願いします。

	事業所名	電話番号
	氏 名	



いずれかに○をお願いします。\* 会員 ・ 非会員  
\* 受講証明書 要 ・ 不要

特定非営利活動法人 コミュニティーケアサポート

事務局 〒399-8204 長野県安曇野市豊科高家 782-2 集皆所ひだまり（内）  
TEL 0263-50-8332 FAX 0263-50-8337・0263-31-0501  
（担当 八田桂子 古根静子）